Louisiana HARVEST of the MONTH



Bagre

Datos curiosos sobre el bagre

- Existen más de 3,000 especies de bagre.
- La mayoría de los bagres viven en agua dulce, pero hay algunas especies de agua salada.
- Los bagres son conocidos por sus barbillones, esos largos bigotes que les decoran el hocico.



¡El bagre es nutritivo y saludable!

- Buena fuente de ácidos grasos omega-3.
- Excelente fuente de vitamina B12.
- Excelente fuente de proteínas.
- Bajo en sodio.



LSU AgCenter Research · Extension · Teaching

SEEDS to SUCCESS
THE LOUISIANA FARM TO SCHOOL PROGRAM

DEPARTMENT of EDUCATION
Louisiana Believes

Esta publicación está financiada por el USDA mediante su apoyo al programa Farm to School de Luisiana, en LSU AgCenter, a través de un acuerdo interinstitucional con el Departamento de Educación de Luisiana.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

MISC-265-SPAN (250) 7/26 REP.
LSU AgCenter y LSU ofrecen igualdad de oportunidades en sus programas y en el empleo.