Louisiana HARVEST of the MONTH



Poisson-chat

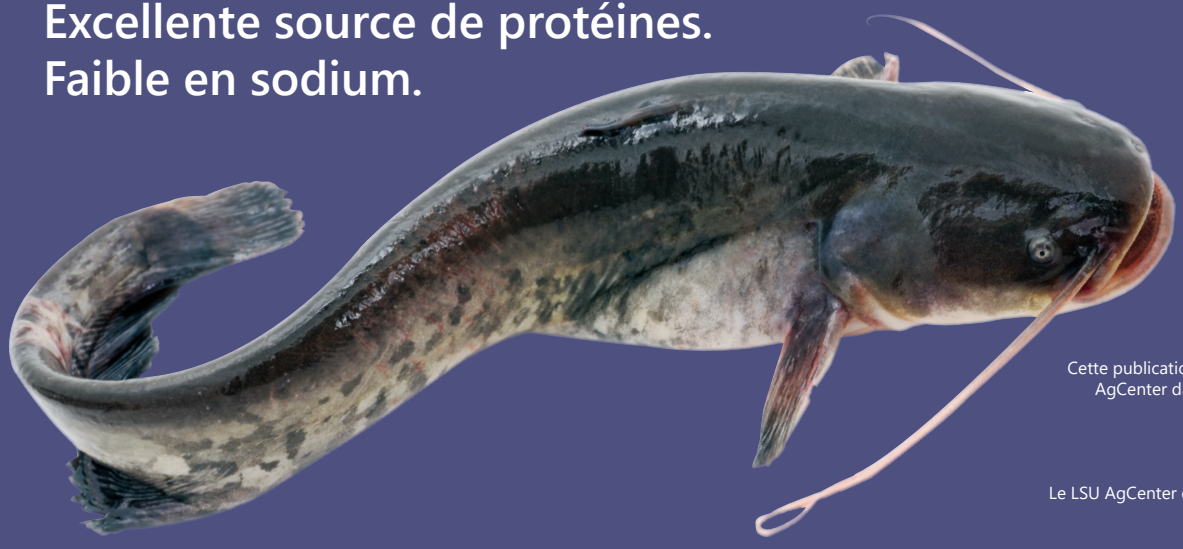


Informations insolites sur le poisson-chat !

- Il existe plus de 3 000 espèces de poissons-chats.
- La plupart des poissons-chats vivent en eau douce, mais il existe quelques espèces d'eau salée.
- Les poissons-chats sont reconnaissables par leurs barbillons sensoriels (espèce d'antennes) qui ressemblent à des moustaches et entourent sa bouche.

Le poisson-chat est nutritif et bon pour vous !

- Bonne source d'acides gras oméga-3.
- Excellente source de vitamine B12.
- Excellente source de protéines.
- Faible en sodium.



LSU AgCenter Research · Extension · Teaching

SEEDS to SUCCESS
THE LOUISIANA FARM TO SCHOOL PROGRAM

DEPARTMENT of EDUCATION
Louisiana Believes

Cette publication a été financée par l'USDA grâce au soutien du programme Louisiana Farm to School du LSU AgCenter dans le cadre d'un accord interinstitutionnel avec le ministère de l'Éducation de la Louisiane.

Cette institution souscrit au principe d'égalité des chances.

MISC-265-FR (250) 7/26 REP.

Le LSU AgCenter et la LSU assurent l'égalité des chances à tous, dans le cadre de leurs programmes et de l'emploi.