Louisiana HARVEST of the MONTH



Fresas

Datos curiosos sobre las fresas

- Las fresas son la fruta estatal de Luisiana.
- Se deben lavar justo antes comerlas. El exceso de humedad durante el almacenamiento puede hacer que aparezca moho.
- ¡Las semillas del exterior de las fresas son, en realidad, la fruta! En promedio, hay 200 en cada fresa.



¡Las fresas son nutritivas y saludables!

- Buena fuente de fibra.
- Excelente fuente de vitamina C.
- Buena fuente de manganeso.



Esta publicación está financiada por el USDA mediante su apoyo al programa Farm to School de Luisiana, en LSU AgCenter, a través de un acuerdo interinstitucional con el Departamento de Educación de Luisiana.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

MISC-165-SPAN (250) 7/26 REP.
LSU AgCenter y LSU ofrecen igualdad de oportunidades en sus programas y en el empleo.