Louisiana HARVEST of the MONTH



Fraise

Informations insolites sur la fraise !

- La fraise est le fruit emblématique de la Louisiane.
- Lavez les fraises juste avant de les manger. Un excès d'humidité pendant le stockage peut favoriser la moisissure.
- Les véritables fruits sont en fait les graines visibles à l'extérieur de la fraise ! Il y en a en moyenne 200 sur chaque fraise.



La fraise est nutritive et bonne pour vous !

- Bonne source de fibres.
- Excellente source de vitamine C.
- Bonne source de manganèse.



Cette publication a été financée par l'USDA grâce au soutien du programme Louisiana Farm to School du LSU AgCenter, dans le cadre d'un accord interinstitutionnel avec le ministère de l'Éducation de la Louisiane.

Cette institution souscrit au principe d'égalité des chances.

MISC-165-FR (250) 7/26 REP.

Le LSU AgCenter et la LSU assurent l'égalité des chances à tous, dans le cadre de leurs programmes et de l'emploi.