Louisiana HARVEST of the MONTH



Camarones

Datos curiosos sobre los camarones

- Igual que los peces, los camarones se agrupan en bancos para viajar, reproducirse y comer.
- Los camarones protegen los arrecifes de coral y limpian de parásitos a los peces.
- Las hembras de camarón pueden poner hasta un millón de huevos en una temporada de apareamiento.
- Solo hay 84 calorías en una porción de 3 onzas.



¡Los camarones son nutritivos y saludables!

- Excelente fuente de vitamina B12.
- Excelente fuente de proteínas.
- Buena fuente de hierro.



Esta publicación está financiada por el USDA mediante su apoyo al programa Farm to School de Luisiana, en LSU AgCenter, a través de un acuerdo interinstitucional con el Departamento de Educación de Luisiana.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

MISC-266-SPAN (250) 7/26 REP.
LSU AgCenter y LSU ofrecen igualdad de oportunidades en sus programas y en el empleo.