Louisiana HARVEST of the MONTH



Crevette

Informations insolites sur la crevette !

- Comme les poissons, les crevettes voyagent, se reproduisent et se nourrissent en bancs.
- Les crevettes protègent les récifs coralliens et débarrassent les poissons de leurs parasites.
- Les crevettes femelles peuvent pondre jusqu'à 1 million d'œufs au cours d'une saison de reproduction.
- Une portion de 3 onces ne compte que 84 calories.



La crevette est nutritive et bonne pour vous !

- Excellente source de vitamine B12.
- Excellente source de protéines.
- Bonne source de fer.



Cette publication a été financée par l'USDA grâce au soutien du programme Louisiana Farm to School du LSU AgCenter. dans le cadre d'un accord interinstitutionnel avec le ministère de l'Éducation de la Louisiane.

Cette institution souscrit au principe d'égalité des chances.

MISC-266-FR (250) 7/26 REP.
Le LSU AgCenter et la LSU assurent l'égalité des chances à tous, dans le cadre de leurs programmes et de l'emploi.